Expertní skupina CALLISTO CZ, s.r.o.
+420 606 609 250
info@expertcallisto.cz
www.expertcallisto.cz

SLUŽBA EXPERT CALLISTO

PERFORMANCE TUNING® TIME MANAGEMENT

Program osvobozuje jeho účastníky od dávno překonaného mýtu, že lze stihnout všechno. Pozornost je přesměrována z řízení času na řízení efektivity fungování, na dosažení výkonu v oblastech, které jsou pro člověka a jeho práci klíčové. Díky tomu lze dosahovat vysokého výkonu v zásadních oblastech fungování, a přitom přijmout fakt, že vše se opravdu stihnout nedá (viz vědecké studie o exponenciálním nárůstu informací a s nimi spojených úkolů, které každý den díky multikanálové internetové a mobilní komunikaci vyvstanou). Do tématu time managementu program přináší také myšlenku určitých časových kampaní, ve kterých se přeuspořádávají priority podle aktuální sezonní situace či dle aktuální etapy roční Taktiky společnosti. Účastníci programu si osvojí techniky plánování, které pozitivně ovlivňují podvědomé vnímání plánů a „naprogramovávají“ mozek na úspěch následné realizace plánovaných aktivit v praxi. Pro případ bloků a překážek plnění plánovaných aktivit na úrovni podvědomí se účastníci programu naučí i techniky tzv. mind set cleaningu, ve kterých dokážou přeprogramovat vlastní negativní myšlení a přesvědčení, která jim brání v úspěšné realizaci toho, co si naplánovali. Program naučí účastníky doslova zrealizovat myšlenku „co si vezmu do hlavy, to se stane“. Kombinace schopnosti prosadit vůči vlastnímu podvědomí (ovlivňuje veškeré rozhodovací procesy vůči vědomému rozhodování až z 94%!) to, co jsem si usmyslel že udělám a schopnosti umět ve všech úkolech zvolit co si mohu dovolit nestihnout aniž by mne to zásadně ohrozilo či poškodilo, přináší skokový nárůst efektivity práce a s ním spojený nárůst výkonu. Program k tomu přináší i konkrétní postupy jak si na takové fungování nastavit spolupráci s okolím a doporučuje pro takovou součinnost i související pomůcky a nástroje.

Program osvobozuje jeho účastníky od dávno překonaného mýtu, že lze stihnout všechno. Pozornost je přesměrována z řízení času na řízení efektivity fungování, na dosažení výkonu v oblastech, které jsou pro člověka a jeho práci klíčové. Díky tomu lze dosahovat vysokého výkonu v zásadních oblastech fungování, a přitom přijmout fakt, že vše se opravdu stihnout nedá (viz vědecké studie o exponenciálním nárůstu informací a s nimi spojených

úkolů, které každý den díky multikanálové internetové a mobilní komunikaci vyvstanou). Do tématu time managementu program přináší také myšlenku určitých časových kampaní, ve kterých se přeuspořádávají priority podle aktuální sezonní situace či dle aktuální etapy roční Taktiky společnosti. Účastníci programu si osvojí techniky plánování, které pozitivně ovlivňují podvědomé vnímání plánů a „naprogramovávají“ mozek na úspěch následné realizace plánovaných aktivit v praxi. Pro případ bloků a překážek plnění plánovaných aktivit na úrovni podvědomí se účastníci programu naučí i techniky tzv. mind set cleaningu, ve kterých dokážou přeprogramovat vlastní negativní myšlení a přesvědčení, která jim brání v úspěšné realizaci toho, co si naplánovali. Program naučí účastníky doslova zrealizovat myšlenku „co si vezmu do hlavy, to se stane“. Kombinace schopnosti prosadit vůči vlastnímu podvědomí (ovlivňuje veškeré rozhodovací procesy vůči vědomému rozhodování až z 94%!) to, co jsem si usmyslel že udělám a schopnosti umět ve všech úkolech zvolit co si mohu dovolit nestihnout aniž by mne to zásadně ohrozilo či poškodilo, přináší skokový nárůst efektivity práce a s ním spojený nárůst výkonu. Program k tomu přináší i konkrétní postupy jak si na takové fungování nastavit spolupráci s okolím a doporučuje pro takovou součinnost i související pomůcky a nástroje.